

## Curriculum Vitae Europass



### Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)

Indirizzo(i)

Telefono(i)

Fax

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

**Occupazione  
desiderata/Settore  
professionale**

### Esperienza professionale

20/09/2016

Istruttore scuola calcio.

25/05/2015

Campus estivi con bambini ( responsabile istruttori gruppo bambini 3-6 anni)

25/12/2016--25/12/2018

Presso studio di fisioterapia, recupero muscolare, motorio,sportivo, posturale  
(primo anno di tirocinio, successivamente lavoratore dipendente)

10/09/2018

Personal trainer presso struttura sportiva (palestra),

15/10/2018

Personal trainer presso altra struttura sportiva, personal trainer posturale, istruttore sala pesi

10/12/2018

Tutor esterno incaricato per progetto CONI " **sport di classe**"  
(i.c. via duca d'aosta/via provinciale,Guagnano)

10/12/2018

Tutor esterno incaricato per progetto CONI " **sbam**"  
(i.c. via Duca d'aosta/via Provinciale, Guagnano)

17/12/2019

Tutor esterno incaricato per progetto CONI "sport di classe"  
(I.C. Gramsci,De Amicis, Campi Salentina)

02/05/2019

Tutor esterno incaricato per progetto PON "il corpo in movimento"  
(i.c. Porto cesareo)  
\_ docente di educazione fisica in istituto secondario di secondo grado (paritario)

### DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

Il/la sottoscritto RICCARDO MICCOLI,  
consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art.  
76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in  
formato europeo, corrispondono a verità:



**Lingua**

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

**Capacità e competenze sociali**

- possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di tirocinio formativo presso studio di fisioterapia, di coordinatore attività di base presso scuole calcio, presso le palestre con la relativa clientela, nelle scuole con vari progetti dalla scuola dell'infanzia fino alla scuola secondaria di secondo grado
- Ottimo rapporto con bambini dai 3 ai 14 anni per esperienze nell'ambito sia scolastico che extra scolastico
- Esperienza e gestione del "gruppo classe" ( scuola primaria e scuola dell'infanzia)
- Esperienza nella gestione e creazione di programmi riguardanti la crescita del bambino o del ragazzo attraverso l'attività motoria, mirati in base all'età dello stesso

**Capacità e competenze organizzative**

- creazione programmi di recupero post infortunio di qualsiasi genere, e di piccoli programmi di allenamento. Creazioni programmi di ginnastica posturale,
  - programmi di preparazione atletica
  - personal training

**Capacità e competenze tecniche**

- buona competenza professionale nell' ambito terapeutico a livello posturale, e del recupero muscolare, motorio, sportivo, psicomotorio, psicocinetico.

**Patente**

B

**Ulteriori informazioni**

---

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

**Firma**



DATA: 20/11/2023

