

Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)

Nome RICCARDO Cognome MICCOLI

Indirizzo(i)

Cellulare:

Telefono(i)

Fax

riccardomiccoliwork@gmail.com

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

**Occupazione
desiderata/Settore
professionale**

-

Esperienza professionale

20/09/2016

Istruttore scuola calcio.

25/05/2015

Campus estivi con bambini (responsabile istruttori gruppo bambini 3-6 anni)

25/12/2016--25/12/2018

Presso studio di fisioterapia, recupero muscolare, motorio,sportivo, posturale (primo anno di tirocinio, successivamente lavoratore dipendente)

10/09/2018

Personal trainer presso struttura sportiva (palestra),

15/10/2018

Personal trainer presso altra struttura sportiva, personal trainer posturale, istruttore sala pesi

10/12/2018

Tutor esterno incaricato per progetto CONI "sport di classe"
(i.c. via duca d'aosta/via provinciale,Guagnano)

10/12/2018

Tutor esterno incaricato per progetto CONI "sbam"
(i.c. via Duca d'aosta/via Provinciale, Guagnano)

17/12/2019

Tutor esterno incaricato per progetto CONI "sport di classe"
(I.C. Gramsci,De Amicis, Campi Salentina)

02/05/2019

Tutor esterno incaricato per progetto PON "il corpo in movimento"
(i.c. Porto cesareo)

– docente di educazione fisica in istituto secondario di secondo grado (paritario)

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

Il/la sottoscritto RICCARDO MICCOLI _____,

consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità:

	<u>01/09/2020</u>	Preparatore atletico squadra di calcio (dilettanti-categoria promozione)																				
	<u>11/2021</u>	Tutor esterno incaricato per progetto CONI "scuola attiva kids" (i.c. G.Falcone , Copertino LE)																				
	<u>11/2021</u>	Tutor esterno incaricato per progetto CONI " sbam" (i.c. G.Falcone , Copertino LE)																				
	<u>11/2021</u>	Tutor esterno incaricato progetto PSICOMOTRICITA' , alunni scuola dell'infanzia (3 – 4 – 5 anni) (i.c. G.Falcone , Copertino LE)																				
	<u>17/11/2022 - 30/06/2023</u>	Servizio d'insegnamento scuola secondaria I grado presso "IC.Casteller " di Paese (TV)																				
	<u>04/09/2023 – 31/08/2023</u>	Servizio d'insegnamento scuola primaria presso " Ricordo ai Caduti " di Giavera del Montello (TV)																				
Istruzione e formazione																						
	<u>2008/2013</u>	_Diploma in ragioneria e perito commerciale presso I.T.C V.BACHELET di Copertino (voto)87/100																				
	<u>18/12/2017</u>	_Laurea in scienze delle attività motorie e sportive presso Università degli Studi di Bari (voto 106/110)																				
	<u>1/10/2016</u>	_Trainer di ginnastica posturale (livello base) con ATS group																				
	<u>9/07/2017</u>	_Diploma livelli base del metodo Raggi con Pancafit ad indirizzo sanitario presso Milano studio "Postural med"																				
	<u>17/07/2020</u>	Percorso formativo per l'acquisizione di 24 CFU presso Università degli studi Aldo Moro di Bari																				
	<u>15/11/2020</u>	Diploma con brevetto personal trainer F.I.P.E. 1° livello																				
	<u>11/02/2021</u>	Laurea dipartimento di Scienze della Salute Umana, università di Firenze, corso magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività motorie Preventive e Adattate voto: 100/110																				
	<u>07/2022</u>	TFA sostegno Università Titu Maiorescu in Bucarest (in attesa di riconoscimento)																				
	<u>28/10/2022</u>	Laureando dipartimento di Scienze della Salute Umana, università di Firenze, corso magistrale in Scienze e Tecniche e Tecniche dello Sport (previsione aprile 2024)																				
Capacità e competenze personali																						
Madrelingua(e)	Italiana																					
Autovalutazione	Delf B2 in lingua francese																					
<i>Livello europeo (*)</i>																						
Lingua	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Comprensione</th> <th colspan="2">Parlato</th> <th>Scritto</th> </tr> <tr> <th>Ascolto</th> <th>Lettura</th> <th>Interazione orale</th> <th>Produzione orale</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>F</td> <td>16,50/25</td> <td>17/25</td> <td>15,50/25</td> <td>18/25</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>67,00/100</td> </tr> </tbody> </table>		Comprensione		Parlato		Scritto	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		F	16,50/25	17/25	15,50/25	18/25					67,00/100
Comprensione		Parlato		Scritto																		
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale																			
F	16,50/25	17/25	15,50/25	18/25																		
				67,00/100																		

Lingua	<input type="checkbox"/>
(*) <u>Quadro comune europeo di riferimento per le lingue</u>	
Capacità e competenze sociali	<ul style="list-style-type: none"> ▪ possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di tirocinio formativo presso studio di fisioterapia, di coordinatore attività di base presso scuole calcio, presso le palestre con la relativa clientela, nelle scuole con vari progetti dalla scuola dell'infanzia fino alla scuola secondaria di secondo grado ▪ Ottimo rapporto con bambini dai 3 ai 14 anni per esperienze nell'ambito sia scolastico che extra scolastico ▪ Esperienza e gestione del "gruppo classe" (scuola primaria e scuola dell'infanzia) ▪ Esperienza nella gestione e creazione di programmi riguardanti la crescita del bambino o del ragazzo attraverso l'attività motoria, mirati in base all'età dello stesso
Capacità e competenze organizzative	<ul style="list-style-type: none"> ▪ creazione programmi di recupero post infortunio di qualsiasi genere, e di piccoli programmi di allenamento. Creazioni programmi di ginnastica posturale, - programmi di preparazione atletica _personal training
Capacità e competenze tecniche	<ul style="list-style-type: none"> ▪ buona competenza professionale nell' ambito terapeutico a livello posturale, e del recupero muscolare, motorio, sportivo, psicomotorio,psicocinetico.
Patente	B
Ulteriori informazioni	--

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

Firma



DATA: 20/11/2023

